

INITIATION À L'HYPNOSE

— RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Découvrez les techniques de base de l'hypnose Ericksonienne pour optimiser votre communication thérapeutique avec votre patient et améliorer la prise en charge des soins. L'hypnose se présente comme une alternative non médicamenteuse pour soulager les patients douloureux.

| OBJECTIFS GÉNÉRAUX | OBJECTIFS SPÉCIFIQUES |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Devenir hypnopraticien. | <ul style="list-style-type: none"> • Connaître les différentes applications de l'hypnose médicale Ericksonienne. • Utiliser les pratiques hypnothérapeutiques à visée médicale. • Utiliser les outils de l'hypnose médicale thérapeutique dans une pratique médicale. • Connaître les différentes applications que sont l'hypnoalgésie, l'hypnosédation et l'hypnothérapie. |

— MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

- La communication thérapeutique : définition de l'hypnose médicale Ericksonienne et d'hypnoalgésie (alternance de cours magistraux et d'ateliers pratiques).
- La douleur : présentation des mécanismes et des signes cliniques spécifiques de l'hypnose médicale (alternance de cours magistraux et d'ateliers pratiques).
- Les inductions rapides.
- Appréhension des techniques physiques et psychologiques (alternance de cours magistraux et d'ateliers pratiques).

| FORMATEUR(S) | TYPE DE FORMATION | DURÉE | TARIF |
|----------------|-------------------|-----------|-------------------------------|
| Régine Lassere | Présentielle | 70 heures | Financement personnel : 2900€ |