

## SURVEILLANCE DES PATIENTS SOUFFRANT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE

### — RÉSUMÉ DE LA FORMATION

Les maladies cardiovasculaires représentent en France 400 morts par jour et 20 milliards d'euros de dépenses annuelles. Insuffisance cardiaque, maladie coronarienne et infarctus, hypertension artérielle, troubles du rythme, risque thrombo-embolique sont les principales pathologies concernées. Ces pathologies nécessitent le contrôle des facteurs de risques par le maintien d'un équilibre tensionnel, d'une alimentation équilibrée, la gestion du poids, le sevrage tabagique, et la pratique régulière d'une activité physique. Les programmes Prado initiés par l'Assurance Maladie ont été étendus à l'insuffisance cardiaque et à la BPCO, le but étant d'éviter les ré-hospitalisation pour décompensation par une meilleure surveillance et un dépistage précoce des signes annonciateurs. De nombreuses études ont démontré qu'une prise en charge à domicile renforcée permet de réduire les ré hospitalisations liées à ces pathologies chroniques. Parfois les poumons malades (maladies chroniques comme la bronchopneumopathie obstructive) gênent la circulation du sang et cela se répercute en amont au niveau du cœur droit entraînant donc une insuffisance cardiaque. La Convention Nationale renforce la place et le rôle des infirmiers libéraux en matière de suivi des patients atteints de pathologies chroniques entre autres par la création d'un nouvel acte relatif à la surveillance clinique de ces patients en sortie d'hospitalisation pour dépister les signes précurseurs et prévenir la survenue d'un épisode de décompensation.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES
<ul style="list-style-type: none"><li>• D'améliorer l'efficacité de la prise en charge des patients souffrant de pathologies cardiaques</li><li>• Une meilleure pertinence des actions infirmières d'éducation et de prévention afin de contribuer au contrôle des facteurs de risques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconnaître les signes cliniques et les signes d'alerte d'une insuffisance cardiaque</li><li>• Aider le patient à agir sur les facteurs de cause</li><li>• Connaître les traitements de l'insuffisance cardiaque</li><li>• Renforcer ses compétences dans le suivi des patients atteints de BPCO</li><li>• Maîtriser le dispositif du programme de retour à domicile après hospitalisation :</li></ul>

	surveillance clinique et suivi <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être dans une démarche éducative quant à l'observance thérapeutique et aux règles hygiéno-diététiques notamment</li> <li>• Rendre le patient autonome et contribuer à son maintien en santé et à améliorer sa qualité de vie en adoptant une posture éducative</li> </ul>
--	---

## — MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & ÉVALUATION

Les méthodes pédagogiques utilisées visent à rendre le participant acteur de sa formation, Tout au long de la formation, la méthode affirmative (apport théorique par l'expert) alternera avec les méthodes interrogatives (session de questions-réponses) et actives (analyse de cas cliniques, jeux de rôle, travaux de groupe) afin de favoriser l'interactivité et la pratique réflexive. Au cours de la formation, le participant sera invité à faire des liens avec sa pratique professionnelle afin de s'interroger dans l'objectif d'apporter des axes d'amélioration sur sa pratique.

- En début de formation, les participants expriment leurs attentes, ce qui permet à l'expert d'adapter son contenu. En fin de formation l'expert fait un retour sur les attentes de chaque participant.
- Au cours de la formation, l'expert évalue la compréhension et l'acquisition des connaissances de l'apprenant par des questions-réponses, des jeux de rôle, des tours de table, des cas cliniques...
- Après la formation, les participants sont invités à remplir un questionnaire qui permet d'évaluer la satisfaction des stagiaires, la dynamique de la formation, le choix des méthodes, le contenu, la logistique.
- L'évaluation des connaissances et compétences sera réalisée en début de formation par des pré-tests. L'évaluation de l'acquisition de connaissances et compétences sera réalisée en fin de formation par des post-tests.

FORMATEUR(S)	TYPE DE FORMATION	DURÉE	TARIF
FUSEAU Carole GUYARD Isabelle SIRAUT Vincent	virtuelle	1 jour	Prise en charge dpc Ou Financement personnel 300 €

### LA FORMATION SANTÉ

Espace Mendi Alde - Bât B - 48 avenue du 8 mai 1945 - 64100 BAYONNE  
05 24 67 10 39 – [contact@laformation-sante.fr](mailto:contact@laformation-sante.fr) – [www.laformation-sante.fr](http://www.laformation-sante.fr)

